

הערות	לא צריך	הסתכלות בלבד	מדגמי	בדיקה אחד אחד	התבלין
			X		פפריקה חריפה
				X	פפריקה מרוקאית
		X			פרורי לחם
2			X		צילי גרוס
			X		צילי טחון
2				X	צילי שלם
1			X		ציפורן טחונה
1				X	ציפורן שלימה
				X	קארי
			X		קיג'ין
				X	קימל
				X	קינמון טחון
6			X		קינמון מקלות
		X			קמח מצה
4				X	רוזמרין
		X			שום אבקה
		X			שום גבישי
2				X	שום פרוס
4				X	שומשום
			X		תבלין לגריל
			X		תבלין לדג
			X		תבלין לסטייק
			X		תבלין לשווארמה
			X		תבלין קציצות
			X		תבלינים מעורבים
1				X	תימין

הערות	לא צריך	הסתכלות בלבד	מדגמי	בדיקה אחד אחד	התבלין
		X			אבקת מרק
1			X		אגוז מוסקט
4				X	אורגנו
1			X		בהרת
4				X	בזיליקום
4				X	בצל מיובש
			X		הל
1			X		זנגביל
3				X	זעתר
			X		חוויג' למרק
				X	כוסברה גרגרים
				X	כוסברה טחונה
		X			כורכום
				X	כמון
5			X		לימון פרסי
1			X		סומק
4				X	פטרוזיליה מיובשת
	X				פלפל לבן
2			X		פלפל סודני גרוס
			X		פלפל סודני טחון
2				X	פלפל סודני שלם
	X				פלפל שחור
2			X		פלפל שטה גרוס
			X		פלפל שטה טחון
2				X	פלפל שטה שלם
				X	פפריקה

מקרא

1. כמעט ולא נמצא בשימוש. הניסיון מלמד, שתבלין ללא תחלופה תדירה, מתליע.
2. לסנן דרך רשת על גבי משטח כתום ולהסתכל במה שנפל. במידה ואין חרקים, מותר להשתמש ללא בדיקה נוספת.
3. לסנן דרך רשת על גבי משטח כתום. יש לבדוק את האבקה שהצטברה על המשטח ואת השומשום שנותר על הרשת.
4. לסנן דרך רשת על גבי משטח כתום. יש לבדוק את הכללוכים (והחרקים הקטנים, במידה ויש) שעל המשטח, ואת התבלין שנותר על הרשת.
5. להכות בחוזקה שלושה לימונים על גבי משטח כתום. אם התגלו חרקים, אין להשתמש בלימונים. אם נקי, יש לחצות אותם ולהכות בהם שוב. אם גם בשלב זה לא התגלו חרקים, מותר להשתמש בכל התכולה ללא בדיקה נוספת.
6. לסנן את כל התכולה דרך רשת על גבי משטח כתום, ולהתבונן בפירוורם שעל המשטח. לחצות שלושה מקלות, להכות בהם בחוזקה במקום השבר על המשטח הכתום ולהתבונן במה שיצא מתוכם.